

## Eigene E-Mailadresse für Jugendliche – einfach und sicher

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

die **Digitalisierung** nimmt rasend Fahrt auf und wird sich vermutlich auch in Ihrem Alltag und dem Ihres Kindes/Ihrer Kinder bemerkbar machen. Laptop, Tablet und Smartphone, Facebook, WhatsApp und Instagram und vieles mehr bildet einen Teil ihrer Lebenswelt ab.

Doch trotzdem (**oder gerade deswegen**) ist eine ordentliche **Kommunikation über E-Mail** nicht zu vernachlässigen. Spätestens in der **8. Klasse** beginnt die komplexe Phase der **Berufsorientierung** für die Kinder und in der heutigen Arbeitswelt läuft nichts mehr ohne E-Mail-Kommunikation.

Dafür benötigen Ihre Kinder zwei Dinge: eine **seriöse E-Mailadresse\*** und die Kompetenz, damit umzugehen.

Sie als Eltern/Erziehungsberechtigte benötigen vor allem eines: Gewissheit über die Sicherheit.

Ich empfehle daher die **Einrichtung einer eigenen E-Mailadresse** zu Beginn von Klasse 7. Diese sollten Sie mit Ihrem Kind gemeinsam einrichten (der Anbieter ist dabei grundsätzlich egal) und klare Regeln über die Nutzung der E-Mailadresse absprechen. Für ca. das erste Jahr empfehle ich daher folgende **Maßnahmen zur sicheren E-Mailkommunikation** ihres Kindes:

- Legen Sie das **Passwort** gemeinsam fest und kontrollieren Sie in Abständen, ob dieses nicht geändert wurde.
- **Aktivieren Sie die Weiterleitungsfunktion** des E-Mailanbieters. Auf diesem Weg erhalten Sie jedes Mal, wenn Ihr Kind eine E-Mail erhält, eine Kopie an ihre eigene E-Mailadresse und behalten so im Blick, zu wem Ihr Kind in welcher Form Kontakt aufnimmt. Auch hier sollten Sie gelegentlich, aber regelmäßig kontrollieren, ob die Funktion noch Bestand hat. **Eine beispielhafte Anleitung zur Aktivierung der Weiterleitungsfunktion bei zwei großen Anbietern finden Sie im Anschluss dieses Briefes!**

Diese Form der **Kontrolle** ist wichtig, da das Internet nicht nur Vorteile, sondern auch gewisse Gefahren birgt (Werbung/Spam nur als Beispiel genannt). Um so wichtiger ist es, früh den richtigen Umgang damit zu lernen und schrittweise an die Onlinekommunikation herangeführt zu werden.

**Wichtig** ist jedoch, dass diese Regeln nach und nach gelockert werden, damit Ihr Kind Vertrauen in sich und die digitale Kommunikation findet. Ab welchem Alter das geschehen soll, dafür gibt es keine *eine Wahrheit*. **Spätestens mit 16 Jahren** sollte Ihr Kind jedoch die alleinige Kontrolle über seine E-Mailkommunikation haben.

\*Wann ist eine E-Mailadresse **seriös**, aber sicher? Durchgesetzt hat sich ein Format aus Nachnamen und (anteiligen Vornamen). Hier ein paar Beispiele mit dem Namen **Thomas Meyer**:

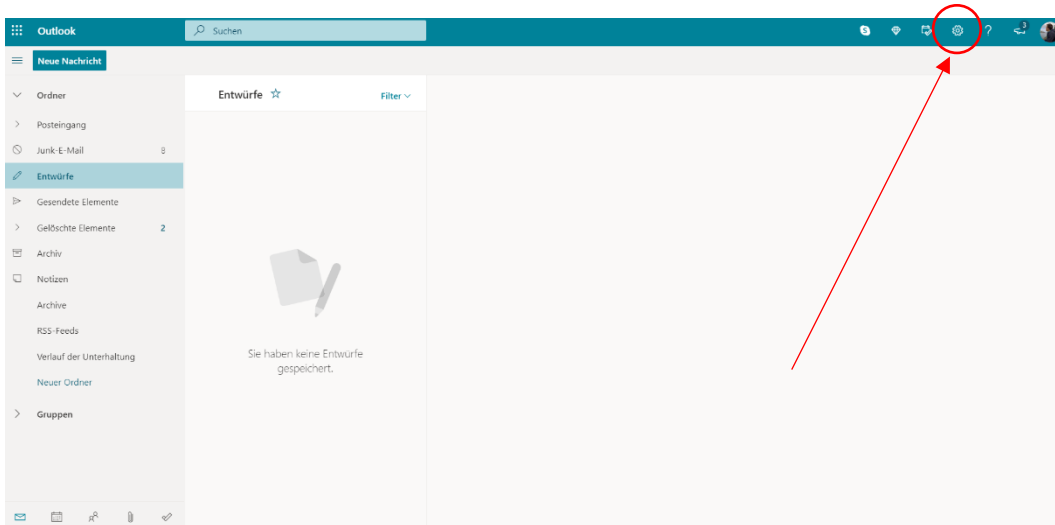
- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| • t.meyer@e-mailadresse.de | • t-meyer@e-mailadresse.de |
| • meyer.t@e-mailadresse.de | • meyer-t@e-mailadresse.de |
| • t_meyer@e-mailadresse.de | • tmeyer@e-mailadresse.de  |
| • meyer_t@e-mailadresse.de | • meyert@e-mailadresse.de  |

**Gerne stehe ich Ihnen bei Fragen zu diesem Thema beratend zur Seite.**

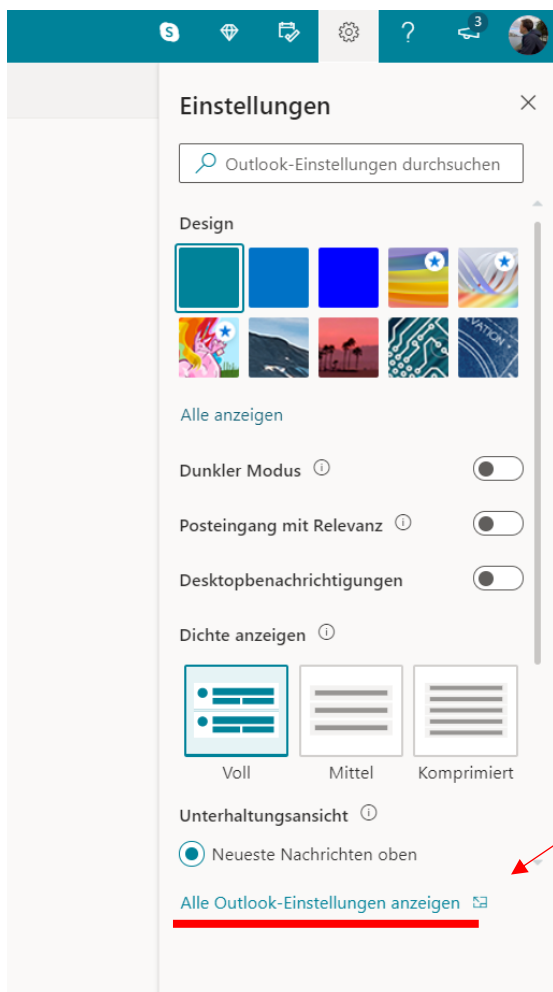
Mit freundlichen Grüßen

  
Tobias Hufnagel

## Anleitung zur Aktivierung der Weiterleitungsfunktion bei [www.outlook.de](http://www.outlook.de) (Microsoft)

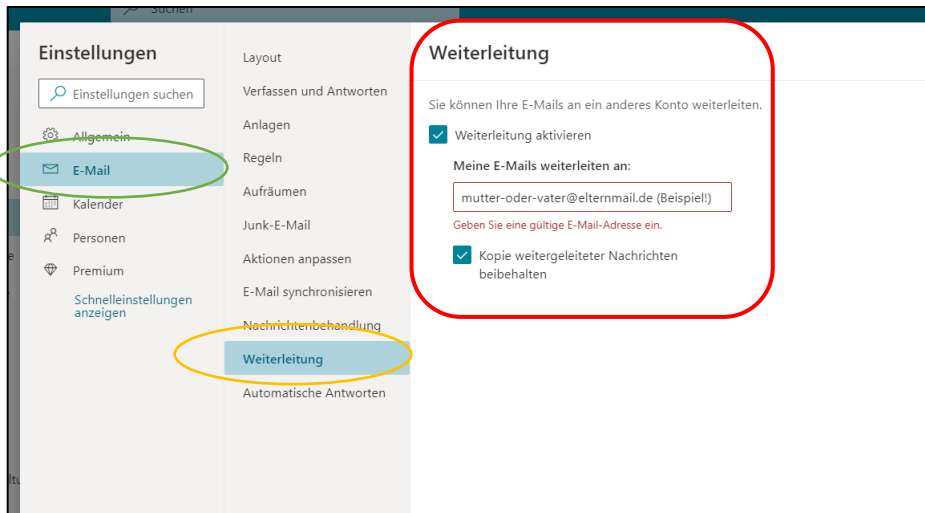


Klicken Sie auf der Nutzeroberfläche von Outlook oben rechts auf das **Einstellungs-Symbol**



Es klappt sich das Menü mit den *Kurzeinstellungen* auf.

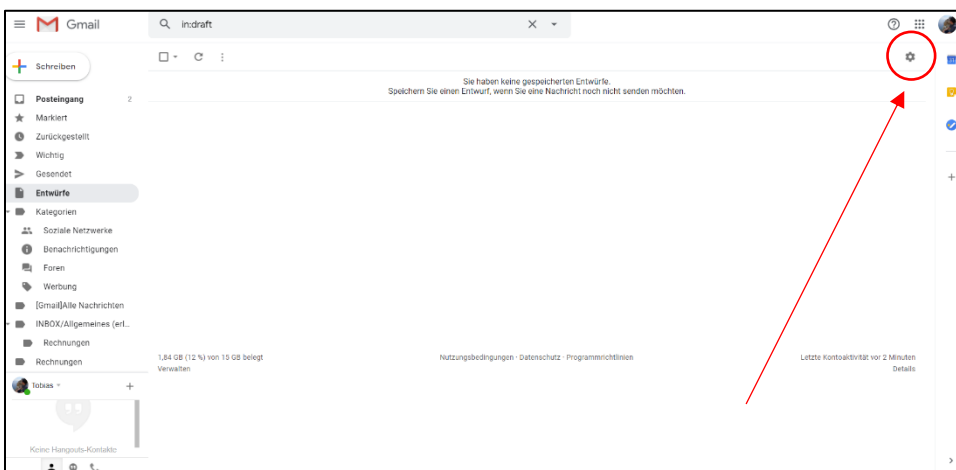
Klicken Sie nun unten auf den Link „**Alle Outlook-Einstellungen anzeigen**“.



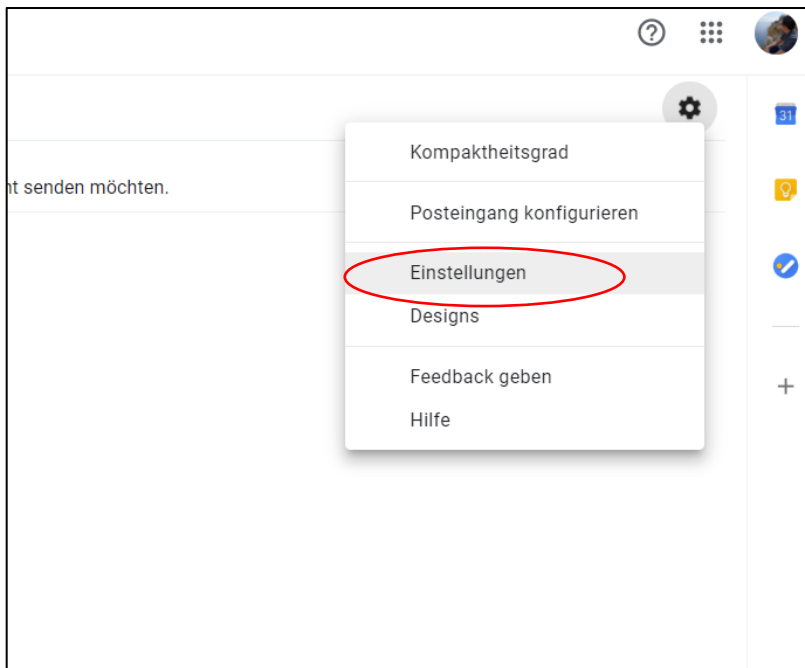
1. Klicken Sie links auf **E-Mail**
2. Klicken Sie mittig unten auf **Weiterleitung**
3. Klicken Sie das Häkchen an bei „**Weiterleitung aktivieren**“
4. Tippen Sie Ihre E-Mailadresse in das **Feld**.
5. **Wichtig:** Klicken Sie „**Kopie weitergeleiteter Nachrichten beibehalten**“ an.

**GESCHAFFT!** 😊

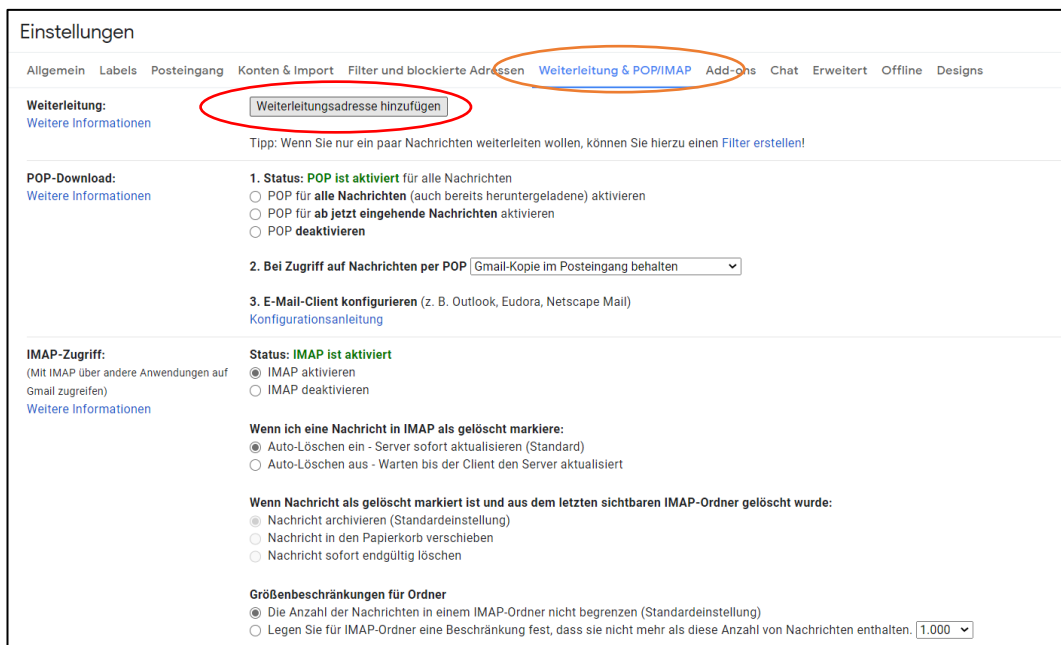
Anleitung zur Aktivierung der Weiterleitungsfunktion bei [www.gmail.com](http://www.gmail.com) (Google)



Klicken Sie auf der Benutzeroberfläche von Google oben rechts auf das **Einstellungs-Symbol**.

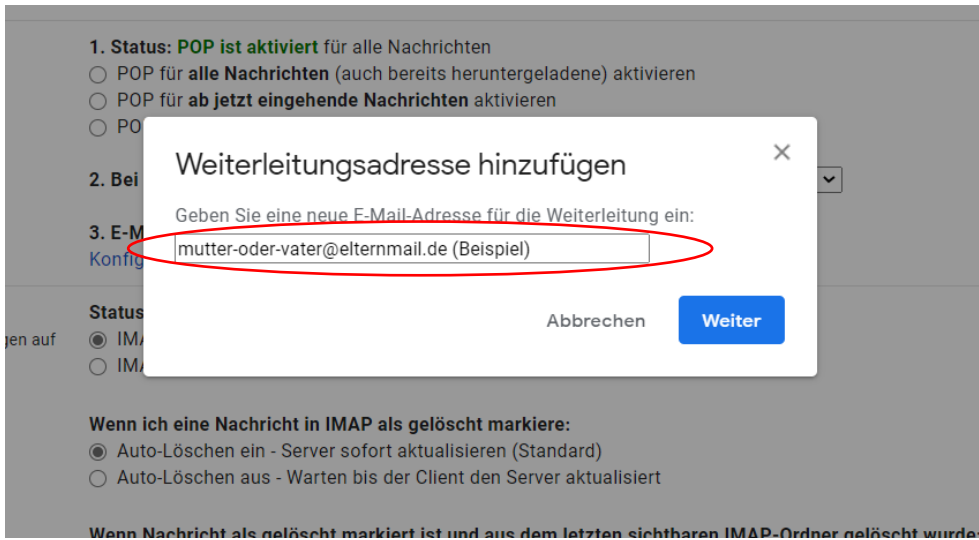


Klicken Sie im nachfolgenden Klappmenü auf **Einstellungen**



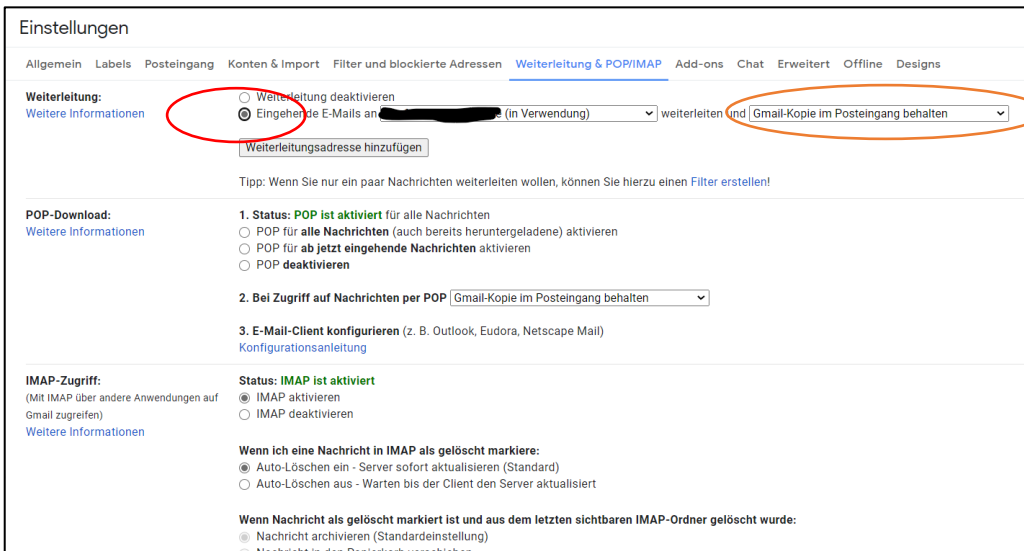
Klicken Sie nun in der oberen Menüleiste auf **Weiterleitung & POP/IMAP**

Anschließend klicken Sie auf den Button „**Weiterleitungsadresse hinzufügen**“



Tippen Sie Ihre E-Mailadresse in das **Feld**.

Folgen Sie nun den weiteren **Anweisungen**. Es kann sein, dass Google zunächst eine **Bestätigung** an ihre angegebene Mailadresse schickt, um die Richtigkeit zu überprüfen.



Klicken Sie abschließend den **Auswahlkreis** vor „Eingehende E-Mails an [...] weiterleiten“

**Wichtig:** Achten Sie darauf, dass im **zweiten Feld** „**Gmail-Kopie im Posteingang beibehalten**“ sichtbar ist.

GESCHAFFT! 😊